ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL SERVICIO SOCIAL CENTROS DE PROTECCIÓN SOCIAL FORMATO DERIVACIÓN DE MENU	Código: FOR-PSS-206 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019026406 - 31/05/2019 Página: 1 de 1

convenio de asociación o contrato : 7455	Nombre de la unidad operativa: Comunidad de Cuidado Nazareth Chinauta	TIPO DE MODIFICACION ALIMENTARIA: NORMAL	año: 2021

SEMANA 1							
PATRÓN/DÍAS	1	2	3	4	5	6	7
TIEMPO DE COMIDA							
LACTEO	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE	CHOCOLATE EN LECHE	COCOA EN LECHE	AGUA DE PANELA CON
PROTEINA	HUEVOS CON JAMON	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON POLLO	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVO COCIDO
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAIZ	PAN HOJALDRADO	AREPA	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADA	AREPUELAS	ENVUELTO
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA CON	BANANO	PATILLA PICADA	MANGO Y PIÑA PICADO	MANDARINA
TIEMPO DE COMIDA							
LACTEO	EN LA ENSALADA	CEREAL CON LECHE Y FRESA PICADA	SORBETE DE GUANÁBANA	SORBETE DE MORA	LECHE CALI ENTE	CAFÉ CON LECHE	PICADO DE MANGO Y PAPAYA
CEREAL	GALLETA WAFER		CROISSANT	PAN DE QUESO	TORTA NEGRA	MANTECADA	
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON	EN EL CEREAL	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	BANANO	
TIEMPO DE COMIDA							
PROTEINA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL	FILETE DE MERLUZA EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	PECHUGA GRATINADA	FILETE DE PESCADO GUISADO	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA ROJA	ARROZ CON ZANAHORIA
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA CAMPESINA	ENSALADA DE AGUACATE	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y	ENSALADA PICO DE GALLO
TUBERCULO O PLATANO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PAPA DORADA	PAPA CRIOLLA GUISADA	CHIPS DE ARRACACHA	PLATANO MADURO COCIDO	ENVUCADO	PURE DE PAPA CRIOLLA
SOPA O CREMA	SOPA DE CEBADA	CAZUELA DE GARBANZOS	SOPA DE CONCHITAS	CREMA DE TOMATE	SOPA DE PAJARILLA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE AVENA
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE	JUGO DE MORA
TIEMPO DE COMIDA							
LACTEO	COLADA DE FÉCULA DE	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	PETO DE MAIZ DULCE	COLADA DE AVENA CON	EN LA FRUTA	QUESO CAMPESINO
CEREAL	PAN ROLLO	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL		TORTA DE NARANJA	GALLETAS DE LECHE	BOCADILLO
FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	EN LA COLADA	FRUTA PICADA CON QUESO	GRANADILLA
TIEMPO DE COMIDA							
PROTEINA	PECHUGA MECHADA	POLLO A LA NARANJA	POLLO DORADO	TERNERA GUISADA	GOULASH DE CARNE DE CERDO	ALBONDIGAS DE RES	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA Y MAIZ GUISADOS	EN LA SOPA	VERDURA MIXTA(ARVEJA,	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO	PURÉ DE PAPA	PLATANO MADURO ASADO
SOPA O CREMA	AJIACO	SIN SOPA	SOPA DE AHUYAMA	SIN SOPA	SOPA DE GUINEO	SIN SOPA	SOPA DE ARROZ
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE HIERBAS	AROMATICA DE HIERBAS	LECHE CALIENTE CON	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS	AROMATICA DE HIERBAS	LECHE CALIENTE CON

SEMANA 2							
PATRÓN/DÍAS	8	9	10	11	12	13	14
TIEMPO DE COMIDA							
LACTEO	COLADA DE AVENA	COLADA DE FÉCULA DE	COLADA DE HARINA DE	TÉ EN LECHE	AGUA DE PANELA	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON POLLO	TAMAL	
CEREAL/ TUBERCULO	ALMOJABANA	ARROZ BLANCO	TORTA DE MAIZ	PAN BLANDO	TOSTADA	CROISSANT	PAN BLANDO
FRUTA	GRANADILLA	EN LA COLADA	MANGO Y PIÑA PICADO	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE PERA Y MORA	PATILLA PICADA	NARANJA
TIEMPO DE COMIDA							
LACTEO	HELADO	CUAJADA	BATIDO DE MORA Y BANANO CON AVENA EN HOJUELAS	SORBETE DE FEIJOA	EN LA ENSALADA	TÉ EN LECHE	SORBETE DE UVA
CEREAL	GALLETA WAFER	PAN DE COCO		MANTECADA	GALLETA CRAKER	PAN DE MAÍZ	GALLETAS
FRUTA	SALPICON (PAPAYA,	PICADO DE PAPAYA Y	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	ENSALADA DE FRUTAS CON	MANDARINA	EN EL SORBETE
TIEMPO DE COMIDA							
PROTEINA	FILETE DE MOJARRA AL HORNO	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	CERDO AGRIDULCE	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	SARDINAS	CARNE DE CERDO BBQ	PECHUGA A LA PLANCHA
CEREAL	ARROZ PAJARITO	ARROZ BLANCO	MACARRONES CON QUESO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON COCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS
VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN	POTECA DE AHUYAMA CON	ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE TOMATE	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE
TUBERCULO O PLATANO	PAPA CRIOLLA DORADA	PLÁTANO MADURO	PAPA EN CHUPE	PURÉ DE YUCA	TORTA DE PLÁTANO	PAPA AL PEREJIL	DEDITOS DE YUCA
SOPA O CREMA	SANCOCHO DE PESCADO	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE CUCHUCO DE	CAZUELA DE LENTEJAS	SOPA DE CEBADA	MUTE SANTANDEREAN	SOPA DE CUCHUCO DE
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE LULO	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANABANA
TIEMPO DE COMIDA							
LACTEO	COLADA DE HARINA DE	QUESO CAMPESINO	EN LA ENSALADA	ARROZ CON LECHE	COLADA DE FECULA DE	AVENA CUBANA	COLADA DE FÉCULA DE
CEREAL	CROISSANT	OBLEA CON AREQUIPE	GALLETA DE AVENA		TORTA NEGRA	BUÑUELO	PAN DE QUESO
FRUTA	EN LA COLADA	PATILLA PICADA	ENSALADA DE FRUTAS CON	FRESA PICADA	EN LA COLADA	MELÓN PICADO	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA							
PROTEINA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	CARNE DE RES PICADA	POLLO A LA JARDINERA	SOBREBARRIGA EN SALSA	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS
VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	EN LA SOPA	TORTILLA DE ACELGA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	VERDURAS CHINAS
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ PAJARITO	ARROZ BLANCO	ARROZ ATOMATADO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLÍ
SOPA O CREMA	SIN SOPA	SOPA DE FIDEOS	SIN SOPA	SANCOCHITO	SIN SOPA	SOPA DE ARROZ	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS	AROMATICA DE HIERBAS	AROMATICA DE HIERBAS	LECHE CALIENTE CON	AROMATICA DE HIERBAS	AGUA DE PANELA EN

SEMANA 3							
PATRÓN/DÍAS	15	16	17	18	19	20	21
TIEMPO DE COMIDA							
LACTEO	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ EN LECHE	AGUA DE PANELA	COCOA EN LECHE	COLADA DE HARINA DE	CAFÉ EN LECHE
PROTEINA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVO REVUELTO	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS	HUEVOS PERICOS
CEREAL/ TUBERCULO	ARROZ BLANCO	AREPA	ARROZ CON FRIJOLES	TOSTADA	MOGOLLA	PAN DE MAIZ	PAN ROLLO
FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	BANANO	COMPOTA DE PERA CON	PATILLA PICADA	GRANADILLA
TIEMPO DE COMIDA							
LACTEO	SORBETE DE MANGO	SORBETE DE MARACUYÁ	QUESO CAMPESINO	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE	SORBETE DE MARACUYA
CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAIZ	GALLETA CRAKER	GALLETA DE AVENA	ALMOJABANA	MOGOLLA INTEGRAL	GALLETAS DE SODA
FRUTA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	BREVAS	ENSALADA DE FRUTAS CON	UVAS	GRANADILLA	EN EL SORBETE
TIEMPO DE COMIDA							
PROTEINA	CARNE DE RES MOLIDA	LENGUA EN SALSA	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	CARNE DE CERDO EN SALSA AGRIDULCE	FILETE DE PESCADO AL CILANTRO	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE CERDO EN EL COCIDO
CEREAL	SPAQUETTI EN SALSA	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ ATOMATADO	SPAGUETTIS	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	ENSALADA RUSA	GUACAMOLÉ	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y	ENSALADA DE ZANAHORIA	TAJADA DE AGUACATE	COCIDO BOYACENSE
TUBERCULO O PLATANO	CASCOS DE PAPA AL HORNO		PLATANO CON QUESO Y	TAJADA DE PLÁTANO	PAPA CRIOLLA GUISADA	PAPA AL VAPOR	
SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CONCHITAS	CAZUELA DE LENTEJAS	MAZAMORRA PAISA DULCE	SANCOCHITO DE PESCADO	CAZUELA DE FRIJOLES	
BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA
TIEMPO DE COMIDA							
LACTEO	SORBETE DE CURUBA	AGUA DE PANELA CON	PETO DE MAIZ DULCE	COLADA DE AVENA CON	SORBETE DE GUANABANA	ARROZ CON LECHE	COLADA DE FECULA DE
CEREAL	CROISSANT	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA DE BANANO	MANTECADA		MAIZ PIRA
FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA Y	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	MANGO PICADO	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA							
PROTEINA	POLLO GUISADO	GOULASH CARNE DE RES	CARNE DE RES PICADA	POLLO A LA CRIOLLA	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	TORTA DE ZANAHORIA	TAJADA DE AGUACATE	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	POTECA DE AHUYAMA CON	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL
SOPA O CREMA	SOPA DE ARRACACHA	SIN SOPA	SOPA CARMELITA	SIN SOPA	SOPA DE PATACÓN	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE
BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON	AROMATICA DE HIERBAS	AROMATICA DE HIERBAS	LECHE CALIENTE CON	AROMATICA DE HIERBAS	AROMATICA DE HIERBAS	AGUA DE PANELA EN

SEMANA 4							
PATRÓN/DÍAS	22	23	24	25	26	27	28
TIEMPO DE COMIDA							
LACTEO	COLADA DE FECULA DE	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	AGUA DE PANELA EN
PROTEINA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	CROISSANT	ALMOJABANA	AREPA	PAN DE MAIZ	PAN TAJADO INTEGRAL	AREPUELAS	PAN BLANDO
FRUTA	COMPOTA DE MANZANA CON	NARANJA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	PATILLA PICADA
TIEMPO DE COMIDA							
LACTEO	CAFÉ EN LECHE	SORBETE DE MORA	BATIDO DE BANANO CON AVENA EN HOJUELAS	FLAN	SORBETE DE CURUBA	KUMIS	ASPIC DE FRUTAS
CEREAL	PONQUÉ TAJADO	PAN COCO			ROSCÓN	GALLETA CRACKER	
FRUTA	PICADO DE PATILLA Y	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	PAPAYA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	
TIEMPO DE COMIDA							
PROTEINA	POLLO EN SALSA CHAMPIÑONES	PECHUGA MECHADA	CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIANA	FILETE DE PESCADO AL PIMENTÓN	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNE DE CERDO AL AJILLO	POLLO MECHADO
CEREAL	ARROZ PAJARITO	LASAGNA	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON	ARVEJA, ZANAHORIA	RODAJAS DE TOMATE EN	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	ZANAHORIA RALLADA CON
TUBERCULO O PLATANO	PAPA CRIOLLA AL PEREJIL	PAPA AL VAPOR	PLÁTANO MADURO	TORTILLA ESPAÑOLA	PAPAS A LA FRANCESA	CHIPS DE YUCA	TAJADA DE PLÁTANO
SOPA O CREMA	CREMA DE MAZORCA	SOPA DE VERDURAS	CAZUELA DE ARVEJA VERDE	SOPA DE AVENA	SANCOCHO	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE	JUGO DE MORA	LIMONADA CON PANELA
TIEMPO DE COMIDA							
LACTEO	COLADA DE AVENA CON	NATILLA CON FRESA	ARROZ CON LECHE	LECHE CALIENTE	MAZAMORRA PAISA	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE FECULA DE
CEREAL	GALLETA CRACKER			CHURROS		TORTA NEGRA	TORTA DE NARANJA
FRUTA	EN LA COLADA	EN LA NATILA	FRESA PICADA	FRESA PICADA	MELÓN PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA							
PROTEINA	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE RES AL PIMENTÓN	CARNE DE RES MECHADA BBQ	PECHUGA MECHADA	POLLO DORADO	CARNE DE RES AL CILANTRO	CARNE DE CERDO A LA NARANJA
VERDURA O ENSALADA	ARROZ AL PIMENTÓN	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURA CALIENTE
CEREAL O TUBERCULO	GUATILA GUISADA	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	SPAGUETTIS	ARROZ CON ESPINACA
SOPA O CREMA	SIN SOPA	MAZAMORRA CHIQUITA	SIN SOPA	SOPA DE PASTA (LETRAS)	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON	AROMATICA DE HIERBAS	AROMATICA DE HIERBAS	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS	AROMATICA DE HIERBAS	LECHE CALIENTE CON

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL SERVICIO SOCIAL CENTROS DE PROTECCIÓN SOCIAL FORMATO DERIVACIÓN DE MENU	Código: FOR-PSS-206 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019026406 - 31/05/2019 Página: 1 de 1

convenio de asociación o contrato : 7455	Nombre de la unidad operativa: Comunidad de Cuidado Nazareth Chinauta	TIPO DE MODIFICACION ALIMENTARIA: HIPOGLUCIDA	año: 2021

SEMANA 1								SEMANA 2								SEMANA 3								SEMANA 4							
PATRÓN/DÍAS	1	2	3	4	5	6	7	PATRÓN/DÍAS	8	9	10	11	12	13	14	PATRÓN/DÍAS	15	16	17	18	19	20	21	PATRÓN/DÍAS	22	23	24	25	26	27	28
TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
LACTEO	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE	CHOCOLATE EN LECHE	CAFE EN LECHE	COCOA EN LECHE	LACTEO	COLADA DE AVENA	COLADA DE FÉCULA DE	COLADA DE HARINA DE	TÉ EN LECHE	AROMATICA	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	LACTEO	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ EN LECHE	AROMATICA	COCOA EN LECHE	COLADA DE HARINA DE	CAFÉ EN LECHE	LACTEO	COLADA DE FECULA DE	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	COCOA EN LECHE
PROTEINA	HUEVOS CON JAMON	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON POLLO	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVO COCIDO	PROTEINA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	HUEVOS REVUELTOS	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON POLLO	TAMAL	PROTEINA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVO REVUELTO	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS	HUEVOS PERICOS	PROTEINA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAIZ	PAN INTEGRAL	AREPA	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADA	AREPUELAS	ENVUELTO	CEREAL/ TUBERCULO	ALMOJABANA	ARROZ BLANCO	TORTA DE MAIZ	PAN INTEGRAL	TOSTADA	CROISSANT	PAN INTEGRAL	CEREAL/ TUBERCULO	ARROZ BLANCO	AREPA	ARROZ CON FRIJOLES	TOSTADA	MOGOLLA INTEGRAL	PAN DE MAIZ	PAN ROLLO	CEREAL/ TUBERCULO	CROISSANT	ALMOJABANA	AREPA	PAN DE MAIZ	PAN TAJADO INTEGRAL	AREPUELAS	PAN INTEGRAL
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA CON	PERA PICADA	FRESA PICADA	MANGO Y PIÑA PICADO	MANDARINA	FRUTA	GRANADILLA	EN LA COLADA	MANGO Y PIÑA PICADO	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE PERA Y MORA	MANDARINA	NARANJA	FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	BANANO	COMPOTA DE PERA CON	PATILLA PICADA	GRANADILLA	FRUTA	COMPOTA DE MANZANA CON	NARANJA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	GRANADILLA
TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
LACTEO	EN LA ENSALADA	CEREAL CON LECHE Y FRESA	SORBETE DE GUANÁBANA	SORBETE DE MORA	LECHE CALI ENTE	CAFÉ CON LECHE	PICADO DE MANGO Y PAPAYA	LACTEO	QUESO RALLADO	CUAJADA	BATIDO DE MORA Y BANANO CON AVENA EN HOJUELAS	SORBETE DE FEIJOA	EN LA ENSALADA	TÉ EN LECHE	SORBETE DE UVA	LACTEO	SORBETE DE MANGO	SORBETE DE MARACUYÁ	QUESO CAMPESINO	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE	SORBETE DE MARACUYA	LACTEO	CAFÉ EN LECHE	SORBETE DE MORA	BATIDO DE BANANO CON AVENA EN HOJUELAS	FLAN LIGHT	SORBETE DE CIRUBA	KUMIS SIN DULCE	ASPIC DE FRUTAS
CEREAL	GALLETAS INTEGRALES	PICADA	CROISSANT	PAN DE QUESO	TOSTADAS INTEGRALES	GALLETAS INTEGRALES		CEREAL	GALLETAS INTEGRALES	PAN INTEGRAL	AVENA EN HOJUELAS	PAN DE YUCA	GALLETA CRAKER	PAN DE MAÍZ	GALLETAS	CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAIZ	GALLETA CRAKER	GALLETA DE AVENA	ALMOJABANA	MOGOLLA INTEGRAL	GALLETAS DE SODA	CEREAL	PONQUÉ TAJADO	PAN INTEGRAL			PAN INTEGRAL	GALLETAS INTEGRALES	
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO	EN EL CEREAL	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	MANDARINA		FRUTA	SALPICON (PAPAYA, SANDIA,	PICADO DE PAPAYA Y MELÓN	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE	MANDARINA	EN EL SORBETE	FRUTA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	BREVAS	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	UVAS	GRANADILLA	EN EL SORBETE	FRUTA	PICADO DE MELÓN	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	PAPAYA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	
TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
PROTEINA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL	FILETE DE MERLUZA EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	PECHUGA GRATINADA	FILETE DE PESCADO GUISADO	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA	PROTEINA	FILETE DE MOJARRA AL HORNO	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	CERDO AGRIDULCE	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	SARDINAS	CARNE DE CERDO BBQ	PECHUGA A LA PLANCHA	PROTEINA	CARNE DE RES MOLIDA	LENGUA EN SALSA	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	CARNE DE CERDO EN SALSA AGRIDULCE	FILETE DE PESCADO AL CILANTRO	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE CERDO EN EL COCIDO	PROTEINA	POLLO EN SALSA CHAMPIÑONES	PECHUGA MECHADA	CARNE DE CERDO EN SALSA HWAIANA	FILETE DE PESCADO AL PIMENTÓN	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNE DE CERDO AL AJILLO	POLLO MECHADO
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA ROJA	ARROZ CON ZANAHORIA	CEREAL	ARROZ PAJARITO	ARROZ BLANCO	MACARRONES CON QUESO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON COCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	CEREAL	SPAQUETTI EN SALSA	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ ATOMATADO	SPAGUETTIS	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	CEREAL	ARROZ PAJARITO	LASAGNA	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA CAMPESINA	ENSALADA DE AGUACATE	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y	ENSALADA PICO DE GALLO	VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN	POTECA DE AHUYAMA CON	ENSALADA DE ZANAHORIA,	ENSALADA DE TOMATE,	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE,	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	ENSALADA RUSA	GUACAMOLE	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y	ENSALADA DE ZANAHORIA	TAJADA DE AGUACATE	COCIDO BOYACENSE	VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON	ARVEJA, ZANAHORIA,	RODAJAS DE TOMATE EN	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	ZANAHORIA RALLADA CON
TUBERCULO O PLATANO								TUBERCULO O PLATANO								TUBERCULO O PLATANO								TUBERCULO O PLATANO							
SOPA O CREMA	SOPA DE CEBADA	CAZUELA DE GARBANZOS	SOPA DE CONCHITAS	CREMA DE TOMATE	SOPA DE PAJARILLA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE AVENA	SOPA O CREMA	SANCOCHO DE PESCADO	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE CUCHUCO DE	CAZUELA DE LENTEJAS	SOPA DE CEBADA	MUTE SANTANDEREAN	SOPA DE CUCHUCO DE	SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CONCHITAS	CAZUELA DE LENTEJAS	MAZAMORRA PAISA DULCE	SANCOCHITO DE PESCADO	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA O CREMA	CREMA DE MAZORCA	SOPA DE VERDURAS	CAZUELA DE ARVEJA VERDE	SOPA DE AVENA	SANCOCHO	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE	JUGO DE MORA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMONADA NATURAL	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUY A	JUGO DE LULO	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANABANA	BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CIRUBA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE	JUGO DE MORA	LIMONADA NATURAL
TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
LACTEO	COLADA DE FÉCULA DE	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	PETO DE MAIZ	COLADA DE AVENA CON	EN LA FRUTA	QUESO CAMPESINO	LACTEO	COLADA DE HARINA DE	QUESO CAMPESINO	EN LA ENSALADA	ARROZ CON LECHE CON STEVIA	COLADA DE FÉCULA DE	AVENA CUBANA	COLADA DE FÉCULA DE	LACTEO	SORBETE DE CIRUBA	QUESO CAMPESINO	PETO DE MAIZ	COLADA DE AVENA CON	SORBETE DE GUANABANA	ARROZ CON LECHE	COLADA DE FECULA DE	LACTEO	COLADA DE AVENA CON	NATILLA CON FRESA	ARROZ CON LECHE	LECHE CALIENTE	MAZAMORRA PAISA	SORBETE DE CIRUBA	COLADA DE FÉCULA DE
CEREAL	PAN INTEGRAL	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL		GALLETAS INTEGRALES	GALLETAS INTEGRALES		CEREAL	CROISSANT	OBLEA CON AREQUIPE LIGHT	GALLETA DE AVENA		TORTA NEGRA	BUÑUELO	PAN DE QUESO	CEREAL	CROISSANT	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA DE BANANO	MANTECADA		CEREAL	GALLETAS INTEGRALES			PAN INTEGRAL		TORTA NEGRA	TORTA DE NARANJA
FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	EN LA COLADA	FRUTA PICADA CON QUESO	GRANADILLA	FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA	ENSALADA DE FRUTAS CON	FRESA PICADA	EN LA COLADA	MELÓN PICADO	EN LA COLADA	FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA Y	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	MANGO PICADO	EN LA COLADA	FRUTA	EN LA COLADA	EN LA NATILA	FRESA PICADA	FRESA PICADA	MELÓN PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
PROTEINA	PECHUGA MECHADA	POLLO A LA NARANJA	POLLO DORADO	TERNERA GUISADA	GOULASH DE CARNE DE CERDO	ALBONDIGAS DE RES	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES	PROTEINA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	CARNE DE RES PICADA	POLLO A LA JARDINERA	SOBREBARRIGA EN SALSA	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS	PROTEINA	POLLO GUISADO	GOULASH CARNE DE RES	CARNE DE RES PICADA	POLLO A LA CRIOLLA	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA	PROTEINA	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE RES AL PIMENTÓN	CARNE DE RES MECHADA BBQ	PECHUGA MECHADA	POLLO DORADO	CARNE DE RES AL CILANTRO	CARNE DE CERDO A LA NARANJA
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA Y MAIZ GUISADOS	EN LA SOPA	VERDURA MIXTA(ARVEJA,	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA	VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	EN LA SOPA	TORTILLA DE ACELGA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	VERDURAS CHINAS	VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	TORTA DE ZANAHORIA	TAJADA DE AGUACATE	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	POTECA DE AHUYAMA CON	EN LA SOPA	VERDURA O ENSALADA	ARROZ AL PIMENTÓN	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURA CALIENTE
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO	PURÉ DE PAPA	PLATANO MADURO ASADO	CEREAL O TUBERCULO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ PAJARITO	ARROZ BLANCO	ARROZ ATOMATADO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLI	CEREAL O TUBERCULO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL	CEREAL O TUBERCULO	GUATILA GUISADA	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	SPAGUETTIS	ARROZ CON ESPINACA
SOPA O CREMA	AJIACO	SIN SOPA	SOPA DE AHUYAMA	SIN SOPA	SOPA DE GUINEO	SIN SOPA	SOPA DE ARROZ	SOPA O CREMA	SIN SOPA	SOPA DE FIDEOS	SIN SOPA	SANCOCHITO	SIN SOPA	SOPA DE ARROZ	SIN SOPA	SOPA O CREMA	SOPA DE ARRACACHA	SIN SOPA	SOPA CARMELITA	SIN SOPA	SOPA DE PATACÓN	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE	SOPA O CREMA	SIN SOPA	MAZAMORRA CHIQUITA	SIN SOPA	SOPA DE PASTA (LETRAS)	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES	LECHE CALIENTE	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES	LECHE CALIENTE CON CANELA	BEBIDA DE FRUTA	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES	LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES	COCOA EN LECHE	BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON MIEL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES	LECHE CALIENTE	BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES	LECHE CALIENTE CON MIEL

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL SERVICIO SOCIAL CENTROS DE PROTECCIÓN SOCIAL FORMATO DERIVACIÓN DE MENU	Código: FOR-PSS-206 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019026406 - 31/05/2019 Página: 1 de 1

convenio de asociación o contrato : 7455	Nombre de la unidad operativa: Comunidad de Cuidado Nazareth Chinauta	TIPO DE MODIFICACION ALIMENTARIA: HIPOCALORICA	año: 2021

SEMANA 1								SEMANA 2								SEMANA 3								SEMANA 4							
PATRÓN/DÍAS	1	2	3	4	5	6	7	PATRÓN/DÍAS	8	9	10	11	12	13	14	PATRÓN/DÍAS	15	16	17	18	19	20	21	PATRÓN/DÍAS	22	23	24	25	26	27	28
TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
LACTEO	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE	CHOCOLATE EN LECHE	CAFE EN LECHE	COCOA EN LECHE	LACTEO	COLADA DE AVENA	COLADA DE FÉCULA DE	COLADA DE HARINA DE	TÉ EN LECHE	AROMATICA	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	LACTEO	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ EN LECHE	AROMATICA	COCOA EN LECHE	COLADA DE HARINA DE	CAFÉ EN LECHE	LACTEO	COLADA DE FECULA DE	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	COCOA EN LECHE
PROTEINA	HUEVOS CON JAMON	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON POLLO	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVO COCIDO	PROTEINA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	HUEVOS REVUELTOS	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON POLLO	TAMAL	PROTEINA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVO REVUELTO	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS	HUEVOS PERICOS	PROTEINA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAIZ	PAN INTEGRAL	AREPA	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADA	AREPUELAS	ENVUELTO	CEREAL/ TUBERCULO	ALMOJABANA	ARROZ BLANCO	TORTA DE MAIZ	PAN INTEGRAL	TOSTADA	CROISSANT	PAN INTEGRAL	CEREAL/ TUBERCULO	ARROZ BLANCO	AREPA	ARROZ CON FRIJOLES	TOSTADA	MOGOLLA INTEGRAL	PAN DE MAIZ	PAN ROLLO	CEREAL/ TUBERCULO	CROISSANT	ALMOJABANA	AREPA	PAN DE MAIZ	PAN TAJADO INTEGRAL	AREPUELAS	PAN INTEGRAL
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA CON	PERA PICADA	FRESA PICADA	MANGO Y PIÑA PICADO	MANDARINA	FRUTA	GRANADILLA	EN LA COLADA	MANGO Y PIÑA PICADO	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE PERA Y MORA	MANDARINA	NARANJA	FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	BANANO	COMPOTA DE PERA CON	PATILLA PICADA	GRANADILLA	FRUTA	COMPOTA DE MANZANA CON	NARANJA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	GRANADILLA
TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
LACTEO	EN LA ENSALADA	CEREAL CON LECHE Y FRESA	SORBETE DE GUANÁBANA	SORBETE DE MORA	LECHE CALI ENTE	CAFÉ CON LECHE	PICADO DE MANGO Y PAPAYA	LACTEO	QUESO RALLADO	CUAJADA	BATIDO DE MORA Y BANANO CON AVENA EN HOJUELAS	SORBETE DE FEIJOA	EN LA ENSALADA	TÉ EN LECHE	SORBETE DE UVA	LACTEO	SORBETE DE MANGO	SORBETE DE MARACUYÁ	QUESO CAMPESINO	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE	SORBETE DE MARACUYA	LACTEO	CAFÉ EN LECHE	SORBETE DE MORA	BATIDO DE BANANO CON AVENA EN HOJUELAS	FLAN LIGHT	SORBETE DE CIRUBA	KUMIS SIN DULCE	ASPIC DE FRUTAS
CEREAL	GALLETAS INTEGRALES		CROISSANT	PAN DE QUESO	TOSTADAS INTEGRALES	GALLETAS INTEGRALES		CEREAL	GALLETAS INTEGRALES	PAN INTEGRAL		PAN DE YUCA	GALLETA CRAKER	PAN DE MAÍZ	GALLETAS	CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAIZ	GALLETA CRAKER	GALLETA DE AVENA	ALMOJABANA	MOGOLLA INTEGRAL	GALLETAS DE SODA	CEREAL	PONQUÉ TAJADO	PAN INTEGRAL			PAN INTEGRAL	GALLETAS INTEGRALES	
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO	EN EL CEREAL	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	MANDARINA		FRUTA	SALPICON (PAPAYA, SANDIA,	PICADO DE PAPAYA Y MELÓN	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE	MANDARINA	EN EL SORBETE	FRUTA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	BREVAS	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	UVAS	GRANADILLA	EN EL SORBETE	FRUTA	PICADO DE MELÓN	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	PAPAYA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	
TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
PROTEINA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL	FILETE DE MERLUZA EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	PECHUGA GRATINADA	FILETE DE PESCADO GUISADO	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA	PROTEINA	FILETE DE MOJARRA AL HORNO	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	CERDO AGRIDULCE	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	SARDINAS	CARNE DE CERDO BBQ	PECHUGA A LA PLANCHA	PROTEINA	CARNE DE RES MOLIDA	LENGUA EN SALSA	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	CARNE DE CERDO EN SALSA AGRIDULCE	FILETE DE PESCADO AL CILANTRO	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE CERDO EN EL COCIDO	PROTEINA	POLLO EN SALSA CHAMPIÑONES	PECHUGA MECHADA	CARNE DE CERDO EN SALSA HWAIANA	FILETE DE PESCADO AL PIMENTÓN	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNE DE CERDO AL AJILLO	POLLO MECHADO
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA ROJA	ARROZ CON ZANAHORIA	CEREAL	ARROZ PAJARITO	ARROZ BLANCO	MACARRONES CON QUESO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON COCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	CEREAL	SPAQUETTI EN SALSA	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ ATOMATADO	SPAGUETTIS	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	CEREAL	ARROZ PAJARITO	LASAGNA	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA CAMPESINA	ENSALADA DE AGUACATE	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y	ENSALADA PICO DE GALLO	VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN	POTECA DE AHUYAMA CON	ENSALADA DE ZANAHORIA,	ENSALADA DE TOMATE,	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE,	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	ENSALADA RUSA	GUACAMOLE	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y	ENSALADA DE ZANAHORIA	TAJADA DE AGUACATE	COCIDO BOYACENSE	VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON	ARVEJA, ZANAHORIA,	RODAJAS DE TOMATE EN	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	ZANAHORIA RALLADA CON
TUBERCULO O PLATANO								TUBERCULO O PLATANO								TUBERCULO O PLATANO								TUBERCULO O PLATANO							
SOPA O CREMA	SOPA DE CEBADA	CAZUELA DE GARBANZOS	SOPA DE CONCHITAS	CREMA DE TOMATE	SOPA DE PAJARILLA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE AVENA	SOPA O CREMA	SANCOCHO DE PESCADO	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE CUCHUCO DE	CAZUELA DE LENTEJAS	SOPA DE CEBADA	MUTE SANTANDEREAN	SOPA DE CUCHUCO DE	SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CONCHITAS	CAZUELA DE LENTEJAS	MAZAMORRA PAISA DULCE	SANCOCHITO DE PESCADO	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA O CREMA	CREMA DE MAZORCA	SOPA DE VERDURAS	CAZUELA DE ARVEJA VERDE	SOPA DE AVENA	SANCOCHO	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE	JUGO DE MORA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMONADA NATURAL	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUY A	JUGO DE LULO	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANABANA	BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CIRUBA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE	JUGO DE MORA	LIMONADA NATURAL
TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
LACTEO				PETO DE MAIZ		EN LA FRUTA	QUESO CAMPESINO	LACTEO		QUESO CAMPESINO	EN LA ENSALADA	ARROZ CON LECHE CON STEVIA		AVENA CUBANA		LACTEO	SORBETE DE CURUBA	QUESO CAMPESINO	PETO DE MAIZ	COLADA DE AVENA CON		ARROZ CON LECHE	COLADA DE FECULA DE	LACTEO	COLADA DE AVENA CON	NATILLA CON FRESA	ARROZ CON LECHE	LECHE CALIENTE	MAZAMORRA PAISA	SORBETE DE CURUBA	CÓLADA DE FECULA DE
CEREAL	PAN INTEGRAL	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL		GALLETAS INTEGRALES	GALLETAS INTEGRALES		CEREAL	PAN INTEGRAL	OBLEA CON AREQUIPE LIGHT	GALLETA DE AVENA		TORTA NEGRA	BUÑUELO	PAN DE QUESO	CEREAL	CROISSANT	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA DE BANANO	MANTECADA		MAIZ PIRA	CEREAL	GALLETAS INTEGRALES			PAN INTEGRAL		TORTA NEGRA	TORTA DE NARANJA
FRUTA	JUGO DE GUAYABA	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	BANANO	FRUTA PICADA CON QUESO	GRANADILLA	FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA	ENSALADA DE FRUTAS CON	FRESA PICADA	BANANO	MELÓN PICADO	JUGO DE MORA	FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA Y	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	JUGO DE GUANABANA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	FRUTA	EN LA COLADA	EN LA NATILA	FRESA PICADA	FRESA PICADA	MELÓN PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
PROTEINA	PECHUGA MECHADA	POLLO A LA NARANJA	POLLO DORADO	TERNERA GUISADA	GOULASH DE CARNE DE CERDO	ALBONDIGAS DE RES	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES	PROTEINA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	CARNE DE RES PICADA	POLLO A LA JARDINERA	SOBREBARRIGA EN SALSA	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS	PROTEINA	POLLO GUISADO	GOULASH CARNE DE RES	CARNE DE RES PICADA	POLLO A LA CRIOLLA	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA	PROTEINA	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE RES AL PIMENTÓN	CARNE DE RES MECHADA BBQ	PECHUGA MECHADA	POLLO DORADO	CARNE DE RES AL CILANTRO	CARNE DE CERDO A LA NARANJA
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA Y MAIZ GUISADOS	EN LA SOPA	VERDURA MIXTA(ARVEJA,	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA	VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	EN LA SOPA	TORTILLA DE ACELGA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	VERDURAS CHINAS	VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	TORTA DE ZANAHORIA	TAJADA DE AGUACATE	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	POTECA DE AHUYAMA CON	EN LA SOPA	VERDURA O ENSALADA	ARROZ AL PIMENTÓN	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURA CALIENTE
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO	PURÉ DE PAPA	PLATANO MADURO ASADO	CEREAL O TUBERCULO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ PAJARITO	ARROZ BLANCO	ARROZ ATOMATADO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLI	CEREAL O TUBERCULO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL	CEREAL O TUBERCULO	GUATILA GUISADA	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	SPAGUETTIS	ARROZ CON ESPINACA
SOPA O CREMA	AJIACO	SIN SOPA	SOPA DE AHUYAMA	SIN SOPA	SOPA DE GUINEO	SIN SOPA	SOPA DE ARROZ	SOPA O CREMA	SIN SOPA	SOPA DE FIDEOS	SIN SOPA	SANCOCHITO	SIN SOPA	SOPA DE ARROZ	SIN SOPA	SOPA O CREMA	SOPA DE ARRACACHA	SIN SOPA	SOPA CARMELITA	SIN SOPA	SOPA DE PATACÓN	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE	SOPA O CREMA	SIN SOPA	MAZAMORRA CHIQUITA	SIN SOPA	SOPA DE PASTA (LETRAS)	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES	LECHE CALIENTE	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES	LECHE CALIENTE CON CANELA	BEBIDA DE FRUTA	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES	LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES	COCOA EN LECHE	BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON MIEL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES	LECHE CALIENTE	BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES	LECHE CALIENTE CON MIEL

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL SERVICIO SOCIAL CENTROS DE PROTECCIÓN SOCIAL FORMATO DERIVACIÓN DE MENU	Código: FOR-PSS-206 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019026406 - 31/05/2019 Página: 1 de 1

convenio de asociación o contrato : 7455	Nombre de la unidad operativa: Comunidad de Cuidado Nazareth Chinauta	TIPO DE MODIFICACION ALIMENTARIA: HIPERCALORICA	año: 2021

SEMANA 1								SEMANA 2								SEMANA 3								SEMANA 4							
PATRÓN/DÍAS	1	2	3	4	5	6	7	PATRÓN/DÍAS	8	9	10	11	12	13	14	PATRÓN/DÍAS	15	16	17	18	19	20	21	PATRÓN/DÍAS	22	23	24	25	26	27	28
TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
LACTEO	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE	CHOCOLATE EN LECHE	COCOA EN LECHE	AGUA DE PANELA CON	LACTEO	COLADA DE AVENA	COLADA DE FÉCULA DE	COLADA DE HARINA DE	TÉ EN LECHE	AGUA DE PANELA	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	LACTEO	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ EN LECHE	AGUA DE PANELA	COCOA EN LECHE	COLADA DE HARINA DE	CAFÉ EN LECHE	LACTEO	COLADA DE FECULA DE	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	AGUA DE PANELA EN
PROTEINA	HUEVOS CON JAMON	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON POLLO	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVO COCIDO	PROTEINA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	HUEVOS REVUELTOS	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON POLLO	TAMAL	PROTEINA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVO REVUELTO	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS	HUEVOS PERICOS	PROTEINA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAIZ	PAN HOJALDRADO	AREPA	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADA	AREPUELAS	ENVUELTO	CEREAL/ TUBERCULO	ALMOJABANA	ARROZ BLANCO	TORTA DE MAIZ	PAN BLANDO	TOSTADA	CROISSANT	PAN BLANDO	CEREAL/ TUBERCULO	ARROZ BLANCO	AREPA	ARROZ CON FRIJOLES	TOSTADA	MOGOLLA	PAN DE MAIZ	PAN ROLLO	CEREAL/ TUBERCULO	CROISSANT	ALMOJABANA	AREPA	PAN DE MAIZ	PAN TAJADO INTEGRAL	AREPUELAS	PAN BLANDO
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA CON	BANANO	PATILLA PICADA	MANGO Y PIÑA PICADO	MANDARINA	FRUTA	GRANADILLA	EN LA COLADA	MANGO Y PIÑA PICADO	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE PERA Y MORA	PATILLA PICADA	NARANJA	FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	BANANO	COMPOTA DE PERA CON	PATILLA PICADA	GRANADILLA	FRUTA	COMPOTA DE MANZANA CON	NARANJA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	PATILLA PICADA
TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
LACTEO	EN LA ENSALADA	CEREAL CON LECHE Y FRESA	SORBETE DE GUANÁBANA	SORBETE DE MORA	LECHE CALI ENTE	CAFÉ CON LECHE	PICADO DE MANGO Y PAPAYA	LACTEO	HELADO	CUAJADA	BATIDO DE MORA Y BANANO CON AVENA EN HOJUELAS	SORBETE DE FEIJOA	EN LA ENSALADA	TÉ EN LECHE	SORBETE DE UVA	LACTEO	SORBETE DE MANGO	SORBETE DE MARACUYÁ	QUESO CAMPESINO	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE	SORBETE DE MARACUYA	LACTEO	CAFÉ EN LECHE	SORBETE DE MORA	BATIDO DE BANANO CON AVENA EN HOJUELAS	FLAN	SORBETE DE CIRUBA	KUMIS	ASPIC DE FRUTAS
CEREAL	GALLETA WAFER	PICADA	CROISSANT	PAN DE QUESO	CHOCORRAMO	MANTECADA		CEREAL	GALLETA WAFER	PAN DE COCO	PAN DE MAIZ	MANTECADA	CHOCORRAMO	PAN DE MAÍZ	GALLETAS OREO	CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAIZ	GALLETA CRAKER	GALLETA DE AVENA	ALMOJABANA	CHOCORRAMO	GALLETAS OREO	CEREAL	PONQUÉ TAJADO	PAN COCO			ROSCÓN	GALLETA CRACKER	
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON	EN EL CEREAL	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	BANANO		FRUTA	SALPICON (PAPAYA,	PICADO DE PAPAYA Y	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	ENSALADA DE FRUTAS CON	MANDARINA	EN EL SORBETE	FRUTA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	BREVAS	ENSALADA DE FRUTAS CON	UVAS	GRANADILLA	EN EL SORBETE	FRUTA	PICADO DE PATILLA Y	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	PAPAYA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	
TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
PROTEINA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL	FILETE DE MERLUZA EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	PECHUGA GRATINADA	FILETE DE PESCADO GUISADO	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA	PROTEINA	FILETE DE MOJARRA AL HORNO	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	CERDO AGRIDULCE	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	SARDINAS	CARNE DE CERDO BBQ	PECHUGA A LA PLANCHA	PROTEINA	CARNE DE RES MOLIDA	LENGUA EN SALSA	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	CARNE DE CERDO EN SALSA AGRIDULCE	FILETE DE PESCADO AL CILANTRO	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE CERDO EN EL COCIDO	PROTEINA	POLLO EN SALSA CHAMPIÑONES	PECHUGA MECHADA	CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIANA	FILETE DE PESCADO AL PIMENTÓN	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNE DE CERDO AL AJILLO	POLLO MECHADO
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA ROJA	ARROZ CON ZANAHORIA	CEREAL	ARROZ PAJARITO	ARROZ BLANCO	MACARRONES CON QUESO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON COCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	CEREAL	SPAQUETTI EN SALSA	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ ATOMATADO	SPAGUETTIS	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	CEREAL	ARROZ PAJARITO	LASAGNA	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA CAMPESINA	ENSALADA DE AGUACATE	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y	ENSALADA PICO DE GALLO	VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN	POTECA DE AHUYAMA CON	ENSALADA DE ZANAHORIA,	ENSALADA DE TOMATE,	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE,	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA,	ENSALADA RUSA	GUACAMOLE	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y	ENSALADA DE ZANAHORIA,	TAJADA DE AGUACATE	COCIDO BOYACENSE	VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON	ARVEJA, ZANAHORIA,	RODAJAS DE TOMATE EN	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	ZANAHORIA RALLADA CON
TUBERCULO O PLATANO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PAPA DORADA	PAPA CRIOLLA GUISADA	CHIPS DE ARRACACHA	PLATANO MADURO COCIDO	ENYUCADO	PURE DE PAPA CRIOLLA	TUBERCULO O PLATANO	PAPA CRIOLLA DORADA	PLATANO MADURO	PAPA EN CHUPE	PURÉ DE YUCA	TORTA DE PLATANO	PAPA AL PEREJIL	DEDITOS DE YUCA	TUBERCULO O PLATANO	CASCOS DE PAPA AL HORNO		PLATANO CON QUESO Y	TAJADA DE PLÁTANO	PAPA CRIOLLA GUISADA	PAPA AL VAPOR		TUBERCULO O PLATANO	PAPA CRIOLLA AL PEREJIL	PAPA AL VAPOR	PLATANO MADURO	TORTILLA ESPAÑOLA	PAPAS A LA FRANCESA	CHIPS DE YUCA	TAJADA DE PLATANO
SOPA O CREMA	SOPA DE CEBADA	CAZUELA DE GARBANZOS	SOPA DE CONCHITAS	CREMA DE TOMATE	SOPA DE PAJARILLA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE AVENA	SOPA O CREMA	SANCOCHO DE PESCADO	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE CUCHUCO DE	CAZUELA DE LENTEJAS	SOPA DE CEBADA	MUTE SANTANDEREAN	SOPA DE CUCHUCO DE	SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CONCHITAS	CAZUELA DE LENTEJAS	MAZAMORRA PAISA DULCE	SANCOCHITO DE PESCADO	CAZUELA DE FRIJOLES		SOPA O CREMA	CREMA DE MAZORCA	SOPA DE VERDURAS	CAZUELA DE ARVEJA VERDE	SOPA DE AVENA	SANCOCHO	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE	JUGO DE MORA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE LULO	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANABANA	BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE	JUGO DE MORA	LIMONADA CON PANELA
TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
LACTEO	COLADA DE FÉCULA DE	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	PETO DE MAIZ DULCE	COLADA DE AVENA CON	EN LA FRUTA	QUESO CAMPESINO	LACTEO	COLADA DE HARINA DE	QUESO CAMPESINO	EN LA ENSALADA	ARROZ CON LECHE	COLADA DE FECULA DE	AVENA CUBANA	COLADA DE FÉCULA DE	LACTEO	SORBETE DE CURUBA	AGUA DE PANELA CON	PETO DE MAIZ DULCE	COLADA DE AVENA CON	SORBETE DE GUANABANA	ARROZ CON LECHE	COLADA DE FECULA DE	LACTEO	COLADA DE AVENA CON	NATILLA CON FRESA	ARROZ CON LECHE	LECHE CALIENTE	MAZAMORRA PAISA	SORBETE DE CIRUBA	COLADA DE FECULA DE
CEREAL	PAN ROLLO	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL		TORTA DE NARANJA	GALLETAS DE LECHE	BOCADILLO	CEREAL	CROISSANT	OBLEA CON AREQUIPE	GALLETA DE AVENA		TORTA NEGRA	BUÑUELO	PAN DE QUESO	CEREAL	CROISSANT	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA DE BANANO	MANTECADA		MAIZ PIRA	CEREAL	GALLETA CRACKER		CHURROS		CHOCORRAMO	TORTA DE NARANJA
COMPLEMENTO	ENSOY RECOVER,	ENSOY RECOVER,	ENSOY RECOVER,	ENSOY RECOVER,	ENSOY RECOVER, DIABETES, RENAL	ENSOY RECOVER,	ENSOY RECOVER,	COMPLEMENTO	ENSOY RECOVER,	ENSOY RECOVER,	ENSOY RECOVER,	ENSOY RECOVER,	ENSOY RECOVER,	ENSOY RECOVER,	ENSOY RECOVER,	COMPLEMENTO	ENSOY RECOVER,	ENSOY RECOVER,	ENSOY RECOVER,	ENSOY RECOVER,	ENSOY RECOVER,	ENSOY RECOVER,	ENSOY RECOVER,	COMPLEMENTO	ENSOY RECOVER,	ENSOY RECOVER,	ENSOY RECOVER,	ENSOY RECOVER,	ENSOY RECOVER,	ENSOY RECOVER,	ENSOY RECOVER,
FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	EN LA COLADA	FRUTA PICADA CON QUESO	GRANADILLA	FRUTA	EN LA COLADA	PATILLA PICADA	ENSALADA DE FRUTAS CON	FRESA PICADA	EN LA COLADA	MELÓN PICADO	EN LA COLADA	FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA Y	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	MANGO PICADO	EN LA COLADA	FRUTA	EN LA COLADA	EN LA NATILA	FRESA PICADA	FRESA PICADA	MELÓN PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
PROTEINA	PECHUGA MECHADA	POLLO A LA NARANJA	POLLO DORADO	TERNERA GUISADA	GOULASH DE CARNE DE CERDO	ALBONDIGAS DE RES	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES	PROTEINA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	CARNE DE RES PICADA	POLLO A LA JARDINERA	SOBREBARRIGA EN SALSA	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS	PROTEINA	POLLO GUISADO	GOULASH CARNE DE RES	CARNE DE RES PICADA	POLLO A LA CRIOLLA	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA	PROTEINA	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE RES AL PIMENTÓN	CARNE DE RES MECHADA BBQ	PECHUGA MECHADA	POLLO DORADO	CARNE DE RES AL CILANTRO	CARNE DE CERDO A LA NARANJA
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA Y MAIZ GUISADOS	EN LA SOPA	VERDURA MIXTA(ARVEJA,	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA	VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	EN LA SOPA	TORTILLA DE ACELGA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	VERDURAS CHINAS	VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	TORTA DE ZANAHORIA	TAJADA DE AGUACATE	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	POTECA DE AHUYAMA CON	EN LA SOPA	VERDURA O ENSALADA	ARROZ AL PIMENTÓN	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURA CALIENTE
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO	PURÉ DE PAPA	PLATANO MADURO ASADO	CEREAL O TUBERCULO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ PAJARITO	ARROZ BLANCO	ARROZ ATOMATADO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLI	CEREAL O TUBERCULO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL	CEREAL O TUBERCULO	GUATILA GUISADA	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	SPAGUETTIS	ARROZ CON ESPINACA
SOPA O CREMA	AJIACO	SIN SOPA	SOPA DE AHUYAMA	SIN SOPA	SOPA DE GUINEO	SIN SOPA	SOPA DE ARROZ	SOPA O CREMA	SIN SOPA	SOPA DE FIDEOS	SIN SOPA	SANCOCHITO	SIN SOPA	SOPA DE ARROZ	SIN SOPA	SOPA O CREMA	SOPA DE ARRACACHA	SIN SOPA	SOPA CARMELITA	SIN SOPA	SOPA DE PATACÓN	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE	SOPA O CREMA	SIN SOPA	MAZAMORRA CHIQUITA	SIN SOPA	SOPA DE PASTA (LETRAS)	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE HIERBAS	AROMATICA DE HIERBAS	LECHE CALIENTE CON	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS	AROMATICA DE HIERBAS	LECHE CALIENTE CON	BEBIDA DE FRUTA	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS	AROMATICA DE HIERBAS	AROMATICA DE HIERBAS	LECHE CALIENTE CON	AROMATICA DE HIERBAS	AGUA DE PANELA EN	BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON	AROMATICA DE HIERBAS	AROMATICA DE HIERBAS	LECHE CALIENTE CON	AROMATICA DE HIERBAS	AROMATICA DE HIERBAS	AGUA DE PANELA EN	BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON	AROMATICA DE HIERBAS	AROMATICA DE HIERBAS	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS	AROMATICA DE HIERBAS	LECHE CALIENTE CON

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL SERVICIO SOCIAL CENTROS DE PROTECCIÓN SOCIAL FORMATO DERIVACIÓN DE MENU	Código: FOR-PSS-206 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019026406 - 31/05/2019 Página: 1 de 1

convenio de asociación o contrato : 7455	Nombre de la unidad operativa: Comunidad de Cuidado Nazareth Chinauta	TIPO DE MODIFICACION ALIMENTARIA: RENAL	año: 2021

SEMANA 1							
PATRÓN/DÍAS	1	2	3	4	5	6	7
TIEMPO DE COMIDA							
LACTEO	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE	CHOCOLATE EN LECHE	COCOA EN LECHE	AGUA DE PANELA CON
PROTEINA	HUEVOS REVUELTOS	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON POLLO	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVO COCIDO
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAIZ	PAN HOJALDRADO	AREPA	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADA	AREPUELAS	ENVUELTO
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA CON	BANANO	PATILLA PICADA	MANGO Y PIÑA PICADO	MANDARINA
TIEMPO DE COMIDA							
LACTEO	EN LA ENSALADA	CEREAL CON LECHE Y FRESA PICADA	SORBETE DE GUANÁBANA	SORBETE DE MORA	LECHE CALI ENTE	CAFÉ CON LECHE	PICADO DE MANGO Y PAPAYA
CEREAL	GALLETA WAFER		CROISSANT	PAN DE QUESO	TORTA NEGRA	MANTECADA	
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON	EN EL CEREAL	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	BANANO	
TIEMPO DE COMIDA							
PROTEINA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL	FILETE DE MERLUZA EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	PECHUGA GRATINADA	FILETE DE PESCADO GUISADO	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA ROJA	ARROZ CON ZANAHORIA
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA FRESCA	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA CAMPESINA	ENSALADA DE AGUACATE	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y	ENSALADA PICO DE GALLO
TUBERCULO O PLATANO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PAPA DORADA	PAPA CRIOLLA GUISADA	CHIPS DE ARRACACHA	PAPA DORADA	ENYUCADO	PURE DE PAPA CRIOLLA
SOPA O CREMA	SOPA DE CEBADA	CAZUELA DE GARBANZOS	SOPA DE CONCHITAS	CREMA DE TOMATE	SOPA DE PAJARILLA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE AVENA
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE	JUGO DE MORA
TIEMPO DE COMIDA							
LACTEO	COLADA DE FÉCULA DE	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	PETO DE MAIZ DULCE	COLADA DE AVENA CON	EN LA FRUTA	QUESO CAMPESINO
CEREAL	PAN ROLLO	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL		TORTA DE NARANJA	GALLETAS DE LECHE	BOCADILLO
FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	EN LA COLADA	FRUTA PICADA CON QUESO	GRANADILLA
TIEMPO DE COMIDA							
PROTEINA	PECHUGA MECHADA	POLLO A LA NARANJA	POLLO DORADO	TERNERA GUISADA	GOULASH DE CARNE DE CERDO	POLLO ASADO	PECHUGA A LA PLANCHA
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA Y MAIZ GUISADOS	EN LA SOPA	VERDURA MIXTA(ARVEJA,	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO	PURÉ DE PAPA	PLATANO MADURO ASADO
SOPA O CREMA	AJIACO	SIN SOPA	SOPA DE AHUYAMA	SIN SOPA	SOPA DE GUINEO	SIN SOPA	SOPA DE ARROZ
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE HIERBAS	AROMATICA DE HIERBAS	LECHE CALIENTE CON	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS	AROMATICA DE HIERBAS	LECHE CALIENTE CON

SEMANA 2							
PATRÓN/DÍAS	8	9	10	11	12	13	14
TIEMPO DE COMIDA							
LACTEO	COLADA DE AVENA	COLADA DE FÉCULA DE	COLADA DE HARINA DE	TÉ EN LECHE	AGUA DE PANELA	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	CHANGUA CON HUEVOS REVUELTOS	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON POLLO	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	ALMOJABANA	ARROZ BLANCO	TORTA DE MAIZ	PAN BLANDO	TOSTADA	CROISSANT	PAN BLANDO
FRUTA	GRANADILLA	EN LA COLADA	MANGO Y PIÑA PICADO	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE PERA Y MORA	PATILLA PICADA	NARANJA
TIEMPO DE COMIDA							
LACTEO	HELADO	CUAJADA	BATIDO DE MORA Y BANANO CON AVENA EN HOJUELAS	SORBETE DE FEIJOA	EN LA ENSALADA	TÉ EN LECHE	SORBETE DE UVA
CEREAL	GALLETA WAFER	PAN DE COCO		MANTECADA	GALLETA CRAKER	PAN DE MAÍZ	GALLETAS
FRUTA	SALPICON (PAPAYA,	PICADO DE PAPAYA Y	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	ENSALADA DE FRUTAS CON	MANDARINA	EN EL SORBETE
TIEMPO DE COMIDA							
PROTEINA	FILETE DE MOJARRA AL HORNO	POLLO AL AJILLO	CERDO AGRIDULCE	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	SARDINAS	CARNE DE CERDO BBQ	PECHUGA A LA PLANCHA
CEREAL	ARROZ PAJARITO	ARROZ BLANCO	MACARRONES CON QUESO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON COCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS
VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN	ENSALADA FRESCA	ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE TOMATE	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE
TUBERCULO O PLATANO	PAPA CRIOLLA DORADA	PLÁTANO MADURO	PAPA EN CHUPE	PURÉ DE YUCA	TORTA DE PLÁTANO	PAPA AL PEREJIL	DEDITOS DE YUCA
SOPA O CREMA	SANCOCHO DE PESCADO	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE CUCHUCO DE	CAZUELA DE LENTEJAS	SOPA DE CEBADA	MUTE SANTANDEREAN	SOPA DE CUCHUCO DE
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE LULO	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANABANA
TIEMPO DE COMIDA							
LACTEO	COLADA DE HARINA DE	QUESO CAMPESINO	EN LA ENSALADA	ARROZ CON LECHE	COLADA DE FECULA DE	AVENA CUBANA	COLADA DE FÉCULA DE
CEREAL	CROISSANT	OBLEA CON AREQUIPE	GALLETA DE AVENA		TORTA NEGRA	BUÑUELO	PAN DE QUESO
FRUTA	EN LA COLADA	PATILLA PICADA	ENSALADA DE FRUTAS CON	FRESA PICADA	EN LA COLADA	MELÓN PICADO	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA							
PROTEINA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	CARNE CERDO PICADA	POLLO A LA JARDINERA	SOBREBARRIGA EN SALSA	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS
VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	EN LA SOPA	TORTILLA DE ACELGA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	VERDURAS CHINAS
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ PAJARITO	ARROZ BLANCO	ARROZ ATOMATADO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLÍ
SOPA O CREMA	SIN SOPA	SOPA DE FIDEOS	SIN SOPA	SANCOCHITO	SIN SOPA	SOPA DE ARROZ	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS	AROMATICA DE HIERBAS	AROMATICA DE HIERBAS	LECHE CALIENTE CON	AROMATICA DE HIERBAS	AGUA DE PANELA EN

SEMANA 3							
PATRÓN/DÍAS	15	16	17	18	19	20	21
TIEMPO DE COMIDA							
LACTEO	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ EN LECHE	AGUA DE PANELA	COCOA EN LECHE	COLADA DE HARINA DE	CAFÉ EN LECHE
PROTEINA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVO REVUELTO	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS	HUEVOS PERICOS
CEREAL/ TUBERCULO	ARROZ BLANCO	AREPA	ARROZ CON FRIJOLES	TOSTADA	MOGOLLA	PAN DE MAIZ	PAN ROLLO
FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	BANANO	COMPOTA DE PERA CON	PATILLA PICADA	GRANADILLA
TIEMPO DE COMIDA							
LACTEO	SORBETE DE MANGO	SORBETE DE MARACUYÁ	QUESO CAMPESINO	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE	SORBETE DE MARACUYA
CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAIZ	GALLETA CRAKER	GALLETA DE AVENA	ALMOJABANA	MOGOLLA INTEGRAL	GALLETAS DE SODA
FRUTA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	BREVAS	ENSALADA DE FRUTAS CON	UVAS	GRANADILLA	EN EL SORBETE
TIEMPO DE COMIDA							
PROTEINA	POLLO EN SALSA BBQ	LENGUA EN SALSA	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	CARNE DE CERDO EN SALSA AGRIDULCE	FILETE DE PESCADO AL CILANTRO	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE CERDO EN EL COCIDO
CEREAL	SPAQUETTI EN SALSA	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ ATOMATADO	SPAGUETTIS	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	ENSALADA RUSA	GUACAMOLÉ	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y	ENSALADA DE ZANAHORIA	TAJADA DE AGUACATE	COCIDO BOYACENSE
TUBERCULO O PLATANO	CASCOS DE PAPA AL HORNO		PAPA EN CHUPE	TAJADA DE PLÁTANO	PAPA CRIOLLA GUISADA	PAPA AL VAPOR	
SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CONCHITAS	CAZUELA DE LENTEJAS	MAZAMORRA PAISA DULCE	SANCOCHITO DE PESCADO	CAZUELA DE FRIJOLES	
BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA
TIEMPO DE COMIDA							
LACTEO	SORBETE DE CURUBA	AGUA DE PANELA CON	PETO DE MAIZ DULCE	COLADA DE AVENA CON	SORBETE DE GUANABANA	ARROZ CON LECHE	COLADA DE FECULA DE
CEREAL	CROISSANT	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA DE BANANO	MANTECADA		MAIZ PIRA
FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA Y	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	MANGO PICADO	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA							
PROTEINA	POLLO GUISADO	POLLO A LA PLANCHA	CARNE DE CERDO PICADA	POLLO A LA CRIOLLA	CARNE DE CERDO MECHADA	PECHUGA A LA PLANCHA	PECHUGA GRATINADA
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	TORTA DE ZANAHORIA	TAJADA DE AGUACATE	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	POTECA DE AHUYAMA CON	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL
SOPA O CREMA	SOPA DE ARRACACHA	SIN SOPA	SOPA CARMELITA	SIN SOPA	SOPA DE PATACÓN	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE
BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON	AROMATICA DE HIERBAS	AROMATICA DE HIERBAS	LECHE CALIENTE CON	AROMATICA DE HIERBAS	AROMATICA DE HIERBAS	AGUA DE PANELA EN

SEMANA 4							
PATRÓN/DÍAS	22	23	24	25	26	27	28
TIEMPO DE COMIDA							
LACTEO	COLADA DE FECULA DE	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	AGUA DE PANELA EN
PROTEINA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	CROISSANT	ALMOJABANA	AREPA	PAN DE MAIZ	PAN TAJADO INTEGRAL	AREPUELAS	PAN BLANDO
FRUTA	COMPOTA DE MANZANA CON	NARANJA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	PATILLA PICADA
TIEMPO DE COMIDA							
LACTEO	CAFÉ EN LECHE	SORBETE DE MORA	BATIDO DE BANANO CON AVENA EN HOJUELAS	FLAN	SORBETE DE CURUBA	KUMIS	ASPIC DE FRUTAS
CEREAL	PONQUÉ TAJADO	PAN COCO			ROSCÓN	GALLETA CRACKER	
FRUTA	PICADO DE PATILLA Y	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	PAPAYA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	
TIEMPO DE COMIDA							
PROTEINA	POLLO EN SALSA CHAMPIÑONES	PECHUGA MECHADA	CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIANA	FILETE DE PESCADO AL PIMENTÓN	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNE DE CERDO AL AJILLO	POLLO MECHADO
CEREAL	ARROZ PAJARITO	LASAGNA	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON	ARVEJA, ZANAHORIA,	RODAJAS DE TOMATE EN	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	ZANAHORIA RALLADA CON
TUBERCULO O PLATANO	PAPA CRIOLLA AL PEREJIL	PAPA AL VAPOR	PLÁTANO MADURO	TORTILLA ESPAÑOLA	PAPAS A LA FRANCESA	CHIPS DE YUCA	TAJADA DE PLÁTANO
SOPA O CREMA	CREMA DE MAZORCA	SOPA DE VERDURAS	CAZUELA DE ARVEJA VERDE	SOPA DE AVENA	SANCOCHO	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE	JUGO DE MORA	LIMONADA CON PANELA
TIEMPO DE COMIDA							
LACTEO	COLADA DE AVENA CON	NATILLA CON FRESA	ARROZ CON LECHE	LECHE CALIENTE	MAZAMORRA PAISA	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE FECULA DE
CEREAL	GALLETA CRACKER			CHURROS		TORTA NEGRA	TORTA DE NARANJA
FRUTA	EN LA COLADA	EN LA NATILA	FRESA PICADA	FRESA PICADA	MELÓN PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA							
PROTEINA	CARNE DE CERDO GUISADA	POLLO MECHADO	CARNE DE RES MECHADA BBQ	PECHUGA MECHADA	POLLO DORADO	PESCADO A LA PLANCHA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA
VERDURA O ENSALADA	ARROZ AL PIMENTÓN	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURA CALIENTE
CEREAL O TUBERCULO	GUATILA GUISADA	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	SPAGUETTIS	ARROZ CON ESPINACA
SOPA O CREMA	SIN SOPA	MAZAMORRA CHIQUITA	SIN SOPA	SOPA DE PASTA (LETRAS)	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON	AROMATICA DE HIERBAS	AROMATICA DE HIERBAS	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS	AROMATICA DE HIERBAS	LECHE CALIENTE CON